

第7章

付き合うために

— 結果が出る人・出ない人の差とは？

「恋愛に勝つ男と負ける男、何が違うんだろう？」

そう考えたこと、ありませんか。

見た目？

年収？

トーク力？

もちろん、それらも“武器”にはなります。

でも、僕がたくさんの恋愛相談に乗ってきた中で気づいたのは、
「表面的なスペック」ではなく「マインドと行動」に差があるということ。

この章では、

“恋愛に勝つ男”の共通点を一緒に見ていきましょう。

今のあなたに足りないのは、

ほんの小さな“意識のズレ”かもしれません。

■「恋愛に勝つ」とは“奪う”ことじゃない

まず最初に。

恋愛に勝つ＝誰かから彼女を奪い取ることではありません。

恋愛に勝つ男とは、

「彼女自身が“この人と一緒にいたい”と心から思う男」のこと。

強引に奪っても、

その関係は長続きしない。

恋愛は、

“自分を選んでもらうプロセス”です。

だからこそ、
「勝つ＝選ばれる」ために必要なのは、
彼女の心を“支配”することではなく“信頼”を積み重ねることなんです。

■恋愛に勝つ男は「自分軸」を持っている

恋愛に負ける男は、
相手の反応に振り回されます。

「LINEの返信が遅い…嫌われた？」
「彼氏の話をしてきた…脈なし？」
「俺には勝ち目なんてないかも…」

こうやって、
“彼女”や“彼氏”を基準に自分の価値を決めてしまう。

でも、恋愛に勝つ男は違います。

「俺は俺。
彼女がどうであれ、俺の価値は変わらない」

そういう“自分軸”を持っています。

この“自分軸”があると、
余裕が生まれる。
余裕がある男は“頼れる男”に見える。

頼れる男に、
女性は無意識に心を預けたくなるんです。

■恋愛に勝つ男は「小さな行動」を積み重ねる

モテる男って、
特別なことをしているように見えるけど、
実は“当たり前なこと”を丁寧に続けているだけ。

- ・毎日の挨拶
- ・相手の話を最後まで聞く
- ・感謝やお礼を忘れない
- ・頼まれごとに誠実に応える

こういう“普通のこと”を
普通に続けられる男。

実は、
この“普通”がなかなか難しい。

でも、
これを“無理なく自然に続けられる男”は、
仕事でも恋愛でも信頼されるんです。

「特別なことをしなくても、
当たり前の行動を続ける」
これが“結果を出せる男”のシンプルな共通点です。

■ 恋愛に勝つ男は「失敗を恐れない」

恋愛に負ける男は、
「傷つくのが怖い」と感じた瞬間に止まります。

「告白して振られたら…」
「好意がバレて気まづくなったら…」

怖いですね。
僕もめちゃくちゃ怖かった。

でも、恋愛に勝つ男は違います。

「怖いけど、それでも行動する」

傷つく覚悟があるから、
“本音”で向き合える。

本音で向き合う男には、
相手も“本音”を見せたくなる。

恋愛は“心の深さ”で勝負するもの。
その深さを出せる男は、
最後に“選ばれる”んです。

■ 恋愛に勝つ男は「自分磨き」を続けている

モテる男は、
“恋愛のため”だけに努力していません。

仕事、趣味、健康、スキルアップ——
「自分の人生を豊かにする努力」を続けています。

だから、話していて楽しい。
一緒にいて刺激をもらえる。
尊敬できる。

恋愛は「相手に何を与えられるか」が大事です。

あなたが“自分の人生を楽しんでいる人”になること。
それが、
「この人と一緒にいたら私も幸せになれそう」
という直感につながるんです。

■ 失恋を糧に変える男が最後に勝つ

たとえ告白して振られたとしても、
「やっぱり彼氏を選んだ」と言われたとしても、
その経験を“無駄”にしない男が最後に勝ちます。

「振られたけど、自分を好きでいられる」
「この恋のおかげで成長できた」

そう思えたら、
次の恋はもっと自由に、軽やかに挑める。

恋愛に勝つ男は、
“結果”に一喜一憂するのではなく、
“経験”を積み重ねる男です。

この第7章では、
“恋愛に勝つ男の共通点”についてお話ししました。

最後に一つ伝えたい。

あなたの価値は、
彼女に振り向いてもらえるかどうかで決まるものじゃない。

今この恋に一生懸命向き合ってるあなたは、
すでに“強くて魅力的な男”なんです。

その自分を信じて、
最後の章に進んでいきましょう。